

Муниципальное общеобразовательное учреждение
средняя школа с.Лава

<p>«Рассмотрено» на заседании ШМО Руководитель ШМО: <u> /</u> А.А.Беспомошнова/ Протокол № 1 от « 29 » августа 2023г.</p>	<p>«Согласовано» Заместитель директора по УВР <u> /</u> Е.Б.Миронова/ от « 29 » августа 2023г.</p>	<p>«Утверждаю» Директор школы <u> /</u> Т.Е.Швецова/ Приказ № 92 от «30 »августа 2023г.</p>
---	--	---

**Рабочая программа
по ОБЖ для 11 класса
на 2023-2024 учебный год
базовый уровень
66 часов.**

Автор учебника: А.Т. Смирнов Б.О. Хренников

Составитель: учитель

Блинков Гаврил Александрович

2023 год.

1. Планируемые результаты изучения курса ОБЖ

Личностные результаты:

- сформированность целостного представления об основных направлениях обеспечения национальной безопасности Российской Федерации и основных приоритетах национальной безопасности (национальной обороне, государственной и общественной безопасности);
- выбор направления самостоятельной подготовки в области безопасности жизнедеятельности в сфере будущей профессиональной деятельности и в повседневной жизни с учётом индивидуальных возможностей и потребностей;
- сформированность современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности, способствующей снижению отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства;
- осознание терроризма и экстремизма как социальных явлений, представляющих серьёзную угрозу личности, обществу, государству и национальной безопасности;
- сформированность нравственных позиций и личных качеств, способствующих противостоянию террористической и экстремистской идеологии;
- сформированность потребностей в соблюдении норм и правил здорового образа жизни;
- выработка устойчивого негативного отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотиков;
- сформированность убеждения в необходимости освоения основ медицинских знаний и выработки умений в оказании первой помощи при неотложных состояниях;
- морально-психологическая и физическая подготовленность к успешной профессиональной деятельности, в том числе к военной службе в современных условиях;
- воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и её Вооружённым Силам;
- воспитание потребности в правовой подготовке и освоение основных положений законодательства Российской Федерации в области обороны государства, воинской обязанности и военной службы граждан;
- уяснение значения роли гражданской обороны в области защиты населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени и выработка убеждения в необходимости овладения навыками в области гражданской обороны.

Метапредметные результаты изучения основ безопасности жизнедеятельности определяются сформированностью у учащихся современной системы взглядов:

- на события и явления, происходящие в современном мире в природной, техногенной и социальной сферах обитания, и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;
- на состояние защищённости жизненно важных интересов личности, общества и государства в Российской Федерации от внешних и внутренних угроз.

Метапредметные результаты:

- умение обоснованно объяснять особенности современных процессов мирового развития в условиях глобализации, которые формируют новые угрозы и риски для безопасности жизнедеятельности личности, общества, государства и национальной безопасности России;
- умение характеризовать основные направления перехода Российской Федерации к новой государственной политике в области национальной безопасности;
- поиск в различных информационных источниках и самостоятельный отбор информации о наиболее характерных чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, имевших место за последнее время в стране. Анализ причин их возникновения и последствий; систематизация рекомендаций населению по правилам безопасного поведения для минимизации последствий различных чрезвычайных ситуаций;
- умение характеризовать терроризм и экстремизм как социальное явление, представляющее серьёзную угрозу личности, обществу, государству и национальной безопасности России;
- умение логически обоснованно доказывать следующие положения:
 - любые акты терроризма являются преступлениями, не имеющими оправдания;
 - террористическая деятельность бесцельна;
 - наказание за любую террористическую деятельность наступает неизбежно;
- умение обосновывать значение здорового образа жизни как индивидуальной системы поведения человека для обеспечения его духовного, физического и социального благополучия;
- умение подбирать из различных информационных источников убедительные примеры пагубного влияния курения, употребления алкоголя, наркотиков и других психоактивных веществ на здоровье человека, а также умение отстаивать свою точку зрения по этому вопросу при общении в кругу сверстников;
- умение характеризовать назначение и функции семьи в современном обществе и логично обосновывать влияние благополучных семейных отношений на здоровье личности, общества и демографическую безопасность в государстве;
- умение логично обосновывать важность и значение владения методами оказания первой помощи при неотложных состояниях;

- умение осмысливать и понимать основные стратегические цели совершенствования национальной обороны государства для предотвращения глобальных и региональных войн и конфликтов, а также в целях осуществления стратегического сдерживания в интересах обеспечения военной безопасности страны;
 - умение характеризовать роль и место Вооружённых Сил Российской Федерации в обеспечении национальной безопасности страны;
 - умение доступно излагать содержание основ законодательства Российской Федерации об обороне государства, воинской обязанности и военной службе граждан Российской Федерации;
- умение обосновывать необходимость обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и подготовки их по основам военной службы для успешного выполнения ими конституционного долга и обязанности по защите Отечества.

Предметные результаты освоения основ безопасности жизнедеятельности отражают:

- формирование устойчивого интереса и потребности к получению знаний, способствующих безопасному образу жизни;
- осознание культуры безопасности жизнедеятельности, в том числе экологической культуры, как жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также средства, повышающего защищённость личности, общества и государства от отрицательных последствий влияния человеческого фактора и от внешних и внутренних угроз;
- формирование гражданской патриотической позиции, направленной на повышение мотивации к военной службе в современных условиях;
- понимание роли государства, российского законодательства и государственных служб в защите населения от внешних и внутренних угроз;
- формирование личной гражданской позиции негативного отношения к идеологии экстремизма, терроризма, а также к асоциальному поведению и другим действиям противоправного характера;
- ориентацию на здоровый образ жизни и здоровьесберегающие технологии в повседневной жизни;
- знание распространённых опасных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- понимание необходимости негативного отношения к наркомании, алкоголизму, токсикомании и необходимости исключения из своей жизни вредных привычек (курения, употребления алкоголя и др.);
- знание основных мер и правил поведения и защиты в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций, в том числе в области гражданской обороны;
- умение оказывать первую помощь пострадавшим;
- знание основ обороны государства (законодательных актов об обороне государства и воинской обязанности граждан);

- умение применять полученные знания на практике, действовать с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
- умение проектировать модели личного безопасного поведения;
- владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим, включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике, а также первой помощи при травмах, отравлениях и различных видах поражений.

2. Содержание учебного материала

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (5 часов)

Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (2 часов)

Пожарная безопасность. Правила личной безопасности при пожаре. Обеспечение личной безопасности на водоемах и в различных бытовых ситуациях.

Глава 2. Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (3 часа)

Национальный антитеррористический комитет. Контртеррористическая операция. Правовой режим контртеррористической операции. Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму. Применение Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом и в пресечении международной террористической деятельности.

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (9 часов)

Глава 3. Нравственность и здоровье (3 часа)

Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни. Инфекции, передаваемые половым путем. Понятие о ВИЧ – инфекции и СПИДе. Семья в современном обществе.

Глава 4. Первая помощь при неотложных состояниях (6 часов)

Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте, при ранениях. Основные правила оказания первой помощи. Правила остановки артериального кровотечения. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Первая помощь при травме черепно-мозговой, груди, живота, в области таза, повреждении позвоночника и спины. Первая помощь при остановке сердца.

Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства (20 часов)

Глава 5. Вооруженные силы Российской Федерации – основа обороны государства (1 час)

Основные задачи и международная деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.

Глава 6. Символы воинской чести (1 час) Боевое знамя, ордена, военная форма одежды

Глава 7. Воинская обязанность (5 часов)

Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета, первоначальная постановка. Обязанности граждан по воинскому учету. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Требования к индивидуальным качествам специалистов, подготовка по военно-учетным специальностям. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Организация медицинского освидетельствования. Профессиональный психологический отбор. Увольнение с военной службы.

Глава 8. Основы военной службы (4 часа)

Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы. Устав внутренней службы. Дисциплинарный устав. Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб. Строевой устав.

Глава 9. Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества (4 часа)

Основные виды и особенности воинской деятельности. Требования воинской деятельности. Военнослужащий – патриот. Честь и достоинство военнослужащего. Военнослужащий – специалист. Военнослужащий подчиненный. Основные обязанности военнослужащих.

Глава 10. Ритуалы Вооруженных сил Российской Федерации (2 часа)

Порядок вручения Боевого знамени, приведения к присяге. Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники, оружия. Ритуал подъема и спуска Государственного флага.

Глава 11. Прохождение военной службы по призыву (2 часа)

Призы и порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих. п о контракту. Альтернативная гражданская служба.

Глава 12. Прохождение военной службы по контракту (1 час)

Особенности военной службы

3. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ урока		Раздел. Тема урока.	§ учебника
п/п	в теме		
		Раздел 1. Основы комплексной безопасности. (4 часа).	
		Глава 1: «Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни».(4 часа).	
1	1	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.	§ 1
2	2	Правила личной безопасности при пожаре.	§ 2
3	3	Обеспечение личной безопасности на водоёмах.	§ 3
4	4	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.	§ 4
		Раздел 2. «Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации»(6 часов).	
		Глава 2: Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в РФ.(6 часов).	
5	1	Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи.	§ 5
6	2	Контртеррористическая операция и условия её проведения.	§ 6
7	3	Правовой режим контртеррористической операции.	§ 7
8	4	Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму.	§ 8
9	5	Применение ВС РФ в борьбе с терроризмом.	§ 9
10	6	Участие ВС РФ в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны.	§ 10
		Раздел 3: «Основы здорового образа жизни».(5 часов).	
		Глава 3: «Нравственность и здоровье».(5 часов).	
11	1	Правила личной гигиены.	§ 11
12	2	Нравственность и здоровый образ жизни.	§ 12
13	3	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики.	§ 13
14	4	Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ- инфекции.	§ 14
15	5	Семья в современном обществе. Законодательство и семья.	§ 15

	Раздел 4: «Основы медицинских знаний и оказание первой помощи».(9 часов).		
	Глава 4: «Первая помощь при неотложных состояниях».(9 часов).		
16	1	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.	§ 16
17	2	Первая помощь при ранениях.	§ 17
18	3	Основные правила оказания первой помощи.	§ 18
19	4	Правила остановки артериального кровотечения.	§ 19
20	5	Способы иммобилизации и переноска пострадавшего.	§ 20
21	6	Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.	§ 21
22	7	Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота.	§ 22
23	8	Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины.	§ 23
24	9	Первая помощь при остановке сердца.	§ 24
	Раздел 5: «Основы обороны государства».(16 часов).		
	Глава 5: «ВС РФ – основа обороны государства».(2 часа).		
25	1	Основные задачи современных ВС РФ.	§ 25
26	2	Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ.	§ 26
	Глава 6: «Символы воинской чести».(3 часа).		
27	1	Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы.	§ 27
28	2	Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.	§ 28
29	3	Военная форма одежды.	§ 29
	Глава 7: «Воинская обязанность».(11 часов)		
30	1	Основные понятия о воинской обязанности.	§ 30
31	2	Организация воинского учета.	§ 31
32	3	Первоначальная постановка граждан на воинский учет.	§ 32
33	4	Обязанности граждан по воинскому учету.	§ 33
34	5	Обязательная подготовка граждан к военной службе.	§ 34
35	6	Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям.	§ 35
36	7	Подготовка граждан по военно-учетным специальностям.	§ 36
37	8	Добровольная подготовка граждан к военной службе.	§ 37
38	9	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке на воинский учет.	§ 38
39	10	Профессиональный психологический отбор и его предназначение.	§ 39

40	11	Увольнение с воинской службы и пребывание в запасе.	§ 40
Раздел 6: Основы военной службы.(28 часов).			
Глава 8: Особенности военной службы.(8 часов).			
41	1	Правовые основы военной службы.	§ 41
42	2	Статус военнослужащего.	§ 42
43	3	Военные аспекты международного права.	§ 43
44	4	Общевойсковые уставы.	§ 44
45	5	Устав внутренней службы ВС РФ.	§ 45
46	6	Дисциплинарный устав ВС РФ.	§ 46
47	7	Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб ВС РФ.	§ 47
48	8	Строевой устав ВС РФ.	§ 48
Глава 9: «Военнослужащий – вооружённый защитник Отечества»(8 часов).			
49	1	Основные виды воинской деятельности.	§ 49
50	2	Основные особенности воинской деятельности.	§ 50
51	3	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина.	§ 51
52	4	Военнослужащий – патриот.	§ 52
53	5	Честь и достоинство военнослужащего ВС РФ.	§ 53
54	6	Военнослужащий – специалист своего дела.	§ 54
55	7	Военнослужащий – подчинённый, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.	§ 55
56	8	Основные обязанности военнослужащих.	§ 56
Глава 10: Ритуалы ВС РФ.(4 часа).			
57	1	Порядок вручения Боевого знамени воинской части.	§ 57
58	2	Порядок приведения к воинской присяге (принесение обязательства).	§ 58
59	3	Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия.	§ 59
60	4	Ритуал подъёма и спуска Государственного флага РФ.	§ 60
Глава 11: Прохождение военной службы.(3 часа).			
61	1	Призыв на военную службу.	§ 61
62	2	Порядок прохождения военной службы.	§ 62
63	3	Размещение и быт военнослужащих.	§ 63
Глава 12. Прохождение военной службы по контракту.(5 часов).			
64	1	Особенности военной службы по контракту.	§ 64
65	2	Альтернативная гражданская служба.	§ 65
66	3	Строй и управления ими. Строевые приемы и движение без оружия.	