

«Утверждаю»

Директор МОУ СШ с.Лава

(Т.Е.Швецова)

Приказ № 72 от 27.09.2021



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по адаптированной основной
общеобразовательной программе обучающихся с
лёгкой умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)
МОУ СШ с.Лава на 2021-2022 учебный год
5-9 класс

2021г

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по адаптированной основной общеобразовательной программе обучающихся с
лёгкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
МОУ СШ с.Лава на 2021-2022 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план разработан на основе следующих документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Закон Ульяновской области от 13.08.2013 №134-ЗО «Об образовании в Ульяновской области»;
- Приказ Министерства образования и науки Ульяновской области от.06.05.2014 №6-1 «Об утверждении Порядка регламентации и оформления отношений государственной и муниципальной образовательной организации и родителей (законных представителей) обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, а также детей-инвалидов в части организации обучения по основным общеобразовательным программам на дому или в медицинских организациях»;
- Базисный учебный план специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида, утверждённого приказом Минобрнауки РФ от 10.04.2002 № 29/2065-П;
- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.09.2013 № 07- 1317 «Об определении учебной нагрузки детям-инвалидам, обучающимся дистанционно»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.11.2015 № 1309 «Об утверждении Порядка обеспечения условий доступности для инвалидов объектов и предоставляемых услуг в сфере образования, а также оказания им при этом необходимой помощи»;
- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.09.2013 № 07- 1317 «Об определении учебной нагрузки детям-инвалидам, обучающимся дистанционно»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 02.09.2013 № 1035 "О признании не действующим на территории РФ письма Министерства просвещения СССР от 5 мая 1978 г. N 28-М "Об улучшении организации индивидуального обучения больных детей на дому" и утратившим силу письма Министерства народного образования РСФСР от 14 ноября 1988 г. N 17-253-6 "Об индивидуальном обучении больных детей на дому";
- Приказ Минобрнауки России от 09.01.2014 N 2 "Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ" (Зарегистрировано в Минюсте России 04.04.2014 N 31823);
- Письмо МО РФ от 14.03.2001г. №29/1448-6 «Рекомендации о порядке проведения экзамена по трудовому обучению выпускников специальных

(коррекционных) образовательных учреждений VIII вида;

- Типовое Положение о специальном (коррекционном) образовательном учреждении для обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями здоровья, утвержденного постановлением Правительства РФ от 12.03.1997 г. №288.

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2014 г. № 1598 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2014 г. N. 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;

- Приказ Министерства просвещения РФ от 28 августа 2020 г. № 442 “Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования”

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 "Об утверждении санитарных правил СП2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"

Федеральный компонент учебного плана предусматривает девятилетний срок обучения как наиболее оптимальный для получения ими общего образования и профессионально-трудовой подготовки, необходимых для их социальной адаптации и реабилитации.

Учебный план определяет максимальный объем учебной нагрузки обучающихся, сохраняют преемственность образовательных и коррекционно-развивающих областей.

В учебный план включены следующие предметы образовательной области:

- русский язык: грамматика, правописание и развитие речи;
- русский язык: чтение и развитие речи;
- математика;
- природоведение;
- естествознание (биология): неживая природа, растения, человек;
- география: начальный курс физической географии, природа нашей Родины, география материков и океанов, география России, география своей местности, элементарная астрономия;
- история России;
- обществоведение;
- пение и музыка;
- изобразительное искусство;
- профессионально-трудовое обучение.

Коррекционный блок представлен занятиями по социально-бытовой ориентировке (СБО).

На уроках **русского языка: чтение и развитие речи** продолжается

формирование у школьников техники чтения: правильности, беглости, выразительности на основе понимания читаемого материала, большое внимание уделяется развитию речи обучающихся и их мышлению.

В процессе изучения **русского языка: грамматика, правописание и развитие речи** у школьников развивается устная и письменная речь, формируются практически значимые орфографические и пунктуационные навыки, воспитывается интерес к родному языку. Элементарный курс грамматики направлен на коррекцию высших психических функций обучающихся с целью более успешного осуществления их умственного и речевого развития.

Обучение **математике** носит предметно-практическую направленность, тесно связано с жизнью и профессионально-трудовой подготовкой обучающихся, другими учебными предметами; предполагает дифференциацию учебных требований к разным категориям детей по их обучаемости математическим знаниям и умениям.

Природоведение является обобщением знаний обучающихся об окружающем мире, полученных в младших классах. В то же время, это подготовка обучающихся к дальнейшему усвоению знаний по естествознанию и географии в 6-9 классах. В процессе изучения окружающего мира, природы у обучающихся формируются и систематизируются представления о: живой и неживой природе; сезонных изменениях в ней; жизни растений и животных; строении организма человека и т.д. Эта деятельность обучающихся играет важную роль в работе по коррекции недостатков умственного и психофизического развития, их познавательных интересов.

Естествознание, являясь одним из общеобразовательных предметов, располагает большими коррекционно-образовательными, развивающими, воспитательными и практическими возможностями. Преподавание естествознания направлено на коррекцию недостатков интеллектуального развития обучающихся. В процессе знакомства с живой и неживой природой у обучающихся развиваются наблюдательность, речь и мышление, они учатся устанавливать простейшие причинно-следственные отношения и взаимозависимость живых организмов между собой и с неживой природой, взаимосвязи человека с живой и неживой природой, влияние на нее.

География как учебный предмет имеет большое значение для всестороннего развития обучающихся со сниженной мотивацией к познанию. Изучение географии нашей страны и материков расширяет кругозор детей об окружающем мире, позволяет увидеть природные явления и социально-экономические процессы во взаимосвязи. Географический материал в силу своего содержания обладает значительными возможностями для развития и коррекции познавательной деятельности детей с нарушениями интеллектуального развития: они учатся анализировать, сравнивать изучаемые объекты и явления, понимать причинно-следственные зависимости.

История рассматривается как учебный предмет, в который заложено изучение исторического материала, овладение знаниями и умениями, коррекционное воздействие изучаемого материала на личность ученика, формирование личностных качеств гражданина, подготовка подростка с нарушением интеллекта к жизни, социально-трудовая и правовая адаптация выпускника в общество. Весь

исторический материал представлен отечественной историей, историей региональной и краеведческой.

Преподавание **обществоведения** носит характер морально-этической и политико-правовой пропедевтики. Курс дает и закрепляет лишь основы знаний в этих областях, уделяя преобладающее внимание практико-ориентированной составляющей содержания, сохраняет структурную целостность, присущую данным областям обществоведческих знаний. Курс призван способствовать возможно большей самореализации личностного потенциала детей с нарушениями интеллекта.

Музыкальное воспитание и обучение является неотъемлемой частью учебного процесса. Музыка формирует вкусы, развивает представления о прекрасном, способствует эмоциональному познанию объектов окружающей действительности, нормализует многие психические процессы, является эффективным средством преодоления невротических расстройств, свойственных учащимся специальных учреждений. Занятия музыкой способствуют разностороннему развитию школьника, адаптации его в обществе.

Курс по **изобразительному искусству** направлен на продолжение решения следующих основных задач: коррекции недостатков развития познавательной деятельности обучающихся путем систематического и целенаправленного воспитания и совершенствования у них правильного восприятия формы, строения, величины, цвета предметов, их положения в пространстве, умения находить в изображаемом существенные признаки, устанавливать сходство и различие между предметами.

Профессионально-трудовое обучение. Возможность овладения профессией учащимися с нарушением умственного развития и часто сопутствующими физическими дефектами во многом зависит от состояния проводимой в школе коррекционной работы. В первые два– три года профессионального обучения первостепенное внимание придается правильности выполнения учащимися трудовых приемов. В последующем наращивается темп работы и степень овладения трудовыми навыками. С этой целью организуются занятия практического повторения, во время которых обучающиеся изготавливают товарную продукцию. Программы предусматривают специализацию профессионального обучения только в 9 или 8–9 классах. Большинство программ содержит блоки по двум специальностям изучаемой профессии.

Курс социально-бытовой ориентировки (СБО) направлен на практическую подготовку обучающихся к самостоятельной жизни и труду, на формирование у них знаний и умений, навыков, способствующих социальной адаптации в условиях современного общества, на повышение уровня их общего развития. Данные занятия должны формировать и совершенствовать у детей необходимые им навыки ориентировки в окружающем мире: самообслуживания, ведения домашнего хозяйства, умений пользоваться услугами предприятий службы быта, торговли, связи, транспорта, медицинской помощи, способствовать усвоению морально-этических норм поведения, выработке навыков общения с людьми, развитию художественного вкуса.

При составлении рабочих программ по предметам учебного плана учитываются особенности познавательной деятельности детей с нарушениями

интеллектуального развития. Они направлены на разностороннее развитие личности обучающихся, способствуют их умственному развитию, обеспечивают гражданское, нравственное, трудовое, эстетическое и физическое воспитание. Программы содержат материал, помогающий учащимся достичь того уровня общеобразовательных знаний и умений, который необходим им для социальной адаптации. Содержание обучения по всем учебным предметам имеет практическую направленность. Школа готовит своих воспитанников к непосредственному включению в жизнь, трудовую деятельность в условиях современного производства. В программах принцип коррекционной направленности обучения является ведущим. В них конкретизированы пути и средства исправления недостатков общего, речевого, физического развития и нравственного воспитания детей с нарушениями интеллектуального развития в процессе овладения каждым учебным предметом. Особое внимание обращено на коррекцию имеющихся у отдельных обучающихся специфических нарушений, на коррекцию всей личности в целом. Обучение обучающихся с нарушениями интеллектуального развития носит воспитывающий характер. Аномальное состояние ребенка затрудняет решение задач воспитания, но не снимает их. При отборе программного учебного материала учтена необходимость формирования таких черт характера и всей личности в целом, которые помогут выпускникам стать полезными членами общества.

Учебный план для обучающихся 5-9 классов ориентирован на 5-летний нормативный срок освоения. Продолжительность учебного года - 34 учебные недели. Количество учебных занятий за 5 лет не может составлять менее 5267 часов и более 6020 часов. Продолжительность урока - 40 минут. Обучение ведется по 5-дневной учебной неделе. Совокупная аудиторная недельная нагрузка на обучающегося, согласно обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений учебного плана, не превышает величину максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки для пятидневной учебной недели в соответствии с п.10.5 СанПиН.

Учебный план обучающихся 5- 9 классов по адаптированной основной общеобразовательной программе обучающихся с лёгкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)

Общеобразовательные области	Классы					Всего
	V	VI	VII	VIII	IX	
1.Общеобразовательные курсы						
Родной язык и литература						
чтение и развитие речи	4	4	3	3	3	17
письмо и развитие речи	5	4	4	4	4	21
Математика	6	6	5	5	4	26
Природа						
Природоведение	2					2
Естествознание		2	2	2	2	8
География		2	2	2	2	8
Обществознание						
История Отечества			2	2	2	6
Обществоведение				1	1	2

Искусство						
Изобразительное искусство	1	1	1			3
Музыка и пение	1	1	1	1		4
Физкультура	2	2	2	2	2	10
2.Трудовая подготовка						
Профессионально - трудовое обучение	6	8	10	12	14	50
Итого: обязательная нагрузка учащегося	27	30	32	34	34	157
Факультативные занятия	2	2	2	2	2	10
Всего: максимальная нагрузка учащегося	29	32	34	36	36	167
3.Коррекционная подготовка						
а) коррекционные курсы						
социально - бытовая ориентировка (СБО)	1	2	2	2	2	9
б) обязательные индивидуальные и групповые коррекционные занятия	1	1	1			3

В школе 2 ученицы (8 и 9 класс) переведены на индивидуальное обучение по адаптированной основной общеобразовательной программе обучающихся с лёгкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

С учетом минимально допустимого количества часов определена недельная учебная нагрузка обучающихся по индивидуальным планам: 8 класс – 10 часов, 9 класс – 11 часов (обучение на дому)

Учебный план составлен на каждого обучающегося в соответствии с его индивидуальными психофизическими возможностями, знаниями и умениями на начало учебного года. Учебный план реализуется при пятидневной учебной неделе.

- в 8 классе - по письму и развитию речи, чтению и развитию речи, математике, географии, биологии, профессионально-трудовому обучению, истории Отечества, обществознанию, музыке и пению, социально-бытовой ориентировке;

- в 9 классе - по письму и развитию речи, чтению и развитию речи, математике, географии, биологии, истории Отечества, обществознанию, профессионально-трудовому обучению, социально-бытовой ориентировке (обучение на дому).

Учебный план индивидуального обучения обучающихся 8-9 классов, по адаптированной основной общеобразовательной программе обучающихся с лёгкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)

Образовательные области	Предметы	8 класс	9 класс
I.Общеобразовательные курсы	Чтение и развитие речи	2	2
	Письмо и развитие речи	2	2
	Математика	2	2
	Биология	1	1
	География	0,5	0,5

	История Отечества	0,5	0,5
	Обществознание	0,5	0,5
	Изобразительное искусство		
	Музыка и пение	0,5	
II. Трудовая подготовка	Профессионально-трудовое обучение	0,5	2,0
III. Коррекционная подготовка	Социально-бытовая ориентировка	0,5	0,5
	ИТОГО	10	11

Учебные занятия по предметам, на которые в учебном плане отводится 0,5 ч в неделю, проводятся 1 раз в 2 недели соответственно.

Образовательные достижения обучающихся подлежат текущему контролю успеваемости и промежуточной аттестации в обязательном порядке по учебным предметам, включенным в учебный план. Текущий контроль успеваемости и промежуточную аттестацию обучающихся осуществляют учителя в соответствии с должностными обязанностями и локальными нормативными актами МОУ СШ с.Лава

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (триместровое оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание). Промежуточная аттестация проводится по триместрам (1, 2, 3 триместры) и году. Триместровая отметка обучающихся выставляется на основе результатов текущего контроля знаний, годовая – на основе триместровых отметок. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МОУ СШ с.Лава.

Итоговая аттестация. Достижение обучающимися планируемых результатов освоения АОП ООО определяется по завершении обучения в школе.

Основными ожидаемыми планируемыми результатами на завершающем этапе основного обучения в школе принято считать, что выпускник школы:

- на приемлемом для него уровне освоил адаптированную основную общеобразовательную программу обучающихся с лёгкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в соответствии со своими интеллектуальными возможностями, способностями и состоянием здоровья;

- овладел общеучебными знаниями, умениями и навыками, определенными Программами 5-9 классов специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида под редакцией Воронковой В.В.;

- имеет в основном положительную динамику в своем индивидуальном продвижении и развитии, коррекцию познавательной деятельности, предусмотренную учебными программами, несколько ослабленные (преодоленные) дефекты в своем развитии, воспитанные новые положительные качества личности;

- обладает элементарными сформированными общеучебными умениями и навыками, отражающими уровень развития;

- овладел, в пределах своих познавательных способностей, определенными навыками трудовой деятельности и самообслуживания, необходимыми для

последующей интеграции в общество.

Обучение завершается аттестацией (экзаменом) по трудовому обучению, состоящему из двух этапов: практической работы (защита проекта) и собеседования по вопросам материаловедения и технологии изготовления изделия. По окончании 9 класса обучающимся в полном объеме освоившим адаптированную основную общеобразовательную программу по решению педагогического совета школы на основании итоговых оценок выдается Свидетельство об обучении.